ATHLETIC DEPARTMENT- **LOMPOC HIGH SCHOOL**

515 West College Ave, Lompoc, California 93436, Telephone (805) 742-3073

STANDARD ATHLETIC AGREEMENT

TO: All Athletes and their parents

FROM: The Athletic Department and Lompoc High School Administration

You have indicated that you would like to participate in the interscholastic sports program at Lompoc High School. We are happy that you are interested in this program for we believe that participation in a well conducted athletic program has real value for you.

We believe that the following training rules and regulations will lead to better conditioning, better spirit and better achievement. Since you participate in team sports entirely on a voluntary basis, you do so with the understanding that these rules will be observed for the entire season, which begins with the first day of practice and concludes with the last regularly scheduled contest or the last C.I.F. Play-off contest in which the team participates.

1. Possession or use of **ALCOHOLIC BEVERAGES** in any form is **PROHIBITED**.
2. Possession or use of **TOBACCO PRODUCTS** in any form is **PROHIBITED**.
3. Possession or use of any **SUBSTANCE OF ABUSE** of substances commonly identified as "**DRUGS**" is **PROHIBITED**.
4. **STEALING** (of Lompoc High School equipment, of opponent school's equipment, from teammates, etc.) or **ABUSE OF SCHOOL PROPERTY IS PROHIBITED**.
5. **RESPONSIBILITY** is assumed for the maintenance of equipment and accessories issued for sport participation throughout the year. All repairs beyond normal wear, and if the equipment is **LOST** or **DAMANGED**, 100% of the value of the equipment must be **PAID FOR BEFORE** an athlete receives any awards or is **ELIGIBLE** to compete in a subsequent sport. Value is the depreciated value as stated on the latest equipment appraisal. It is a portion of the replacement cost.
6. **PROFANITY** is **PROHIBITED**. Vulgar and obscene language has no place in athletics.
7. **PUNCTUALITY** and **REGULAR ATTENDANCE** is **REQUIRED**. Absences from practices, team meetings, conditioning sessions, trips, competitions or school, for reasons other than the **EXCUSED ABSENCE** listed in the Parent/Student Handbook, must be authorized ***in advance*** through the Athletic Director's Office or by an Administrator. However, these authorized absences will be limited to three periods on the day of a contest or the day after a contest. **PUNCTUALITY** also applies to all practices, meetings, conditioning sessions, trips, competition, and school attendance.
8. **RESPECT** for coaches, teachers, fellow athletes, opponents, officials and fans is **REQUIRED!** Fair play and good sportsmanship is expected and required for athletes at all times.
9. **GOOD CONDUCT** is **REQUIRED!** Good citizenship is expected and required of athletes' at all times-on campus, on trips, and in the community. It is important that athletes **SET A GOOD EXAMPLE**!
10. **ELIGIBILITY** is **REQUIRED**. The Lompoc Unified School District **AND** C.I.F. standards for eligibility must be met at all times.
11. **GOOD GROOMING** is **REQUIRED.** All athletes are expected to be clean and neat; many teams also, require **UNIFORM** dress at various times; each coach may set the minimum standards for a particular team.
12. **TRAVEL** with the team is **REQUIRED**. All athletes required to travel with the team to and from athletic contests or practices. A coach **MAY** release an athlete to travel with a **PARENT** or **GUARDIAN** only!

13. Adherence to **TRAINING RULES** and **TEAM POLICIES** set by a particular coach for a specific sport is **REQUIRED**.
14. These additional rules and policies, including the **REQUIREMENTS FOR RECEIVING A VARSITY LETTER**, must be
    written and distributed to all team members by the coach.

Disciplinary action for violations of the Athletic Agreement is left to the discretion of the coaching staff of the specific sport involved. Athletes may be **SUSPENDED** from athletic teams for violations of this Athletic Agreement. During the suspension, the athlete may be asked to practice, but not to travel or compete; or the athlete may be asked to stay away from practice, trips, or competition for a definite period of time. Suspension is an intermediate form of discipline and violation of the terms of suspension may lead to dismissal.

Athletes may be **DISMISSED** from athletic teams for violations of the Athletic Agreement and barred from ANY athletic participation for a period of four weeks or the remainder of the season, whichever is greater.

Athletes **WILL BE DISMISSED** from athletic teams for any violations within this Athletic Agreement. **ALL** dismissals are subject to review by Administration and Athletic Director. It shall be within the power of the Administration and Athletic Director to determine whether a dismissal might be mitigated to become a suspension.

An athlete must **FINISH THE SEASON** to be eligible for an award, included all regularly scheduled contests, as well as all C.I.F. play-off contests. If an athlete "quits" a team or is "dismissed", he or she **FORFEITS ALL AWARDS**; an athlete who is "suspended" during a team's season may or may not receive awards, depending upon meeting requirements for lettering, etc. An athlete who quits one sport is NOT ELIGIBLE for practicing or participation in another sport he or she has quit has **FINISHED** its entire season. An athlete who is "cut" at the beginning of the season **IS** immediately eligible to join another team.

My parents and I have read and understand the above rules and regulations. We agree that they are reasonable and as a Lompoc High School athlete, I agree to abide by them, and also to abide by any additional rules and team policies of my particular sport.

Signature of Athlete **Will be digitally signed in Home Campus** Date

Signature of parent or guardian **Will be digitally signed in Home Campus** Date

DEPARTAMENTO DE ATLETISMO - **PREPARATORIA LOMPOC (LHS)**
515 West College Ave, Lompoc, California 93436, Teléfono (805) 742-3073

ACUERDO GENERAL PARA DEPORTES

PARA: Todos los atletas/deportistas y sus padres

DE: Del Departamento de Atletismo y la Administración de la Escuela Preparatoria Lompoc

Tu has indicado que te gustaría participar en el programa deportivo interescolar de la Preparatoria Lompoc. Nos complace tu interés en este programa, ya que creemos que participar en un programa deportivo bien organizado es muy valioso para ti.

Creemos que las siguientes normas de entrenamiento te permitirán mejorar tu condición física, tu motivación deportiva y tu rendimiento. Ya que participar en deportes de equipo de forma totalmente voluntaria, lo haces con el entendimiento de que estas normas se cumplirán durante toda la temporada, la cual inicia el primer día de entrenamiento y concluye la última competencia regular o la última eliminatoria de la Federación Interescolar de California (School Interscholastic Federation, C.I.F., por sus siglas en inglés) en la que participe el equipo.

1. **ESTÁ PROHIBIDA** la posesión o uso de **BEBIDAS ALCOHÓLICAS** en cualquier forma.

2. **ESTÁ PROHIBIDA** la posesión o el consumo de **PRODUCTOS DE TABACO** en cualquier forma.
3. **ESTÁ PROHIBIDA** la posesión o el **CONSUMO DE CUALQUIER SUSTANCIA** comúnmente identificada como "**DROGAS**".
4. **ESTÁ PROHIBIDO EL ROBO DE EQUIPO DE LA PREPARATORIA LOMPOC** (LHS), de equipo de la escuela rival, a compañeros de equipo, etc.) o **EL ABUSO DE LA PROPIEDAD ESCOLAR**.
5. Se asume **LA RESPONSABILIDAD** del mantenimiento y cuidado del equipo y los accesorios/propiedad proporcionados para la participación deportiva durante todo el año. Todas las reparaciones que excedan el desgaste normal, y si el equipo se pierde o se **DAÑO**, se debe pagar el 100% de su valor **ANTES** de que el atleta reciba cualquier premio o sea **ELEGIBLE** para competir en un deporte posterior. El valor es el valor depreciado indicado en la última estimación del equipo. Es una parte o bien, porción del costo de reemplazo.
6. **SE PROHÍBE EL LENGUAJE BULGAR Y OBSENO.** El lenguaje vulgar y obsceno no es aceptable en atletismo.
7. **SE REQUIERE PUNTUALIDAD y ASISTENCIA REGULAR**. Las ausencias a los entrenamientos, reuniones de equipo, sesiones de acondicionamiento, viajes, competencias o a la escuela, por razones distintas a las **AUSENCIAS JUSTIFICADAS** que se indican en el Manual para Padres/Estudiantes, deben ser autorizadas **con anticipación** a través de la Oficina del Director Atlético o por un administrador. Sin embargo, estas ausencias autorizadas se limitarán a tres periodos el día de una competencia o al día siguiente de la competencia. La **PUNTUALIDAD** también aplica a todos los entrenamientos, reuniones, sesiones de acondicionamiento, viajes, competencias y asistencia escolar.
8. **¡SE REQUIERE RESPETO** a los entrenadores, profesores, compañeros atletas, oponentes, árbitros y aficionados/ espectadores! Se espera y **SE EXIGE** juego limpio y motivación deportiva positiva de los atletas en todo momento.
9. **¡SE REQUIERE BUENA CONDUCTA!** Se espera y requiere buena conducta de los atletas en todo momento: en el plantel escolar, en las excursiones y en la comunidad. **¡Es importante que los atletas SEAN UN BUEN EJEMPLO!**
10. **SE REQUIERE ELEGIBILIDAD** Los estándares de elegibilidad del Distrito Escolar Unificado de Lompoc y C.I.F. deben cumplirse en todo momento.

11. **SE REQUIERE HIGIENE PERSONAL Y BUENA APARENCIA.** Se espera que todos los atletas estén limpios y presentables; varios equipos también requieren/exigen uniforme en diversas ocasiones; cada entrenador puede establecer los estándares mínimos para cada equipo.

12. **VIAJAR** con el equipo de ida y vuelta es **OBLIGATORIO.** Todos los atletas deben viajar con el equipo a las competencias o prácticas deportivas. ¡El entrenador **PUEDE** autorizar a un atleta a viajar solamente con sus **PADRES DE FAMILIA** o **TUTOR LEGAL**!
13. Es **OBLIGATORIO** el cumplimiento de las **REGLAS DE ENTRENAMIENTO** y las **NORMAS DEL EQUIPO** establecidas por un entrenador para un deporte específico.
14. Estas reglas y normas adicionales, incluyendo los **REQUISITOS PARA RECIBIR LA LETRA VARSITY**, deben ser escritas y distribuidas por el entrenador a todos los miembros del equipo.

Las medidas disciplinarias por infracciones del Acuerdo General para Deportes quedan a discreción del cuerpo técnico del deporte en cuestión.

Los atletas pueden ser SUSPENDIDOS de los equipos deportivos por infracciones de este Acuerdo para Deportes. Durante el tiempo que sean dados de baja, se les puede pedir que practiquen, pero no que viajen ni compitan; o se les puede pedir que se abstengan de entrenar, viajar o competir durante un período determinado. La suspensión es una medida disciplinaria intermedia y el incumplimiento de sus términos puede resultar en ser DADOS DE BAJA.

Los atletas pueden ser DADOS DE BAJA de los equipos deportivos por infracciones del Acuerdo para Deportes y se les puede prohibir participar en cualquier actividad deportiva durante un período de cuatro semanas o el resto de la temporada, lo que sea mayor.

Los atletas/deportistas SERÁN DADOS DE BAJA de los equipos deportivos por infracciones de este Acuerdo para Deportes.

TODOS los deportistas que sean dados de baja están sujetos a revisión por parte de la Administración Deportiva y Director Atlético.

La Administración y el Director Atlético tendrán la capacidad de determinar si dar de baja a los participantes puede llevarse a cabo o reducirse en una suspensión.

Un atleta debe TERMINAR LA TEMPORADA para ser elegible para un premio, incluidas todas las competencias programadas regularmente, así como todas las eliminatorias de la C.I.F. Si un atleta 'abandona" un equipo o es "dado de baja" PIERDE TODOS LOS PREMIOS; un atleta "suspendido" durante la temporada de un equipo puede o no recibir premios, dependiendo de si cumple con los requisitos para recibir La Letra, etc. Un atleta que abandona un deporte NO ES ELEGIBLE para practicar o participar en otro deporte que haya abandonado, ya que ha TERMINADO su temporada completa. Un atleta que es sacado "cut" de un equipo al comienzo de la temporada ES inmediatamente elegible para participar en otro equipo.

Mis padres y yo hemos leído y comprendemos las normas y reglamentos anteriores. Estamos de acuerdo que son razonables y, como atleta/deportista de la Preparatoria Lompoc (LHS), me comprometo a cumplirlas, así como a cumplir cualquier norma adicional y reglas del equipo de mi deporte.

Firma de Atleta/Deportista **Se firmará digitalmente en el plantel escolar** Fecha

Firma de Padre/Tutor **Se firmará digitalmente en el plantel escolar** Fecha