Welcome Back, Braves!

Athletics is in full swing at LHS, and we can't wait for our first contest. I wanted to go over a few items that need to be made clear. These items will ensure the safety of our student-athletes at home and away contests, understand the expectations for earning a Varsity Letter, and understand the consequences for violating the Standard Athletic Agreement.

*Physicals: All student-athletes must be seen by a physician once a year, and school physical forms need to be uploaded to Home Campus. Once physicals are loaded, the athletic department clears the athletes and lets each coach know they are cleared. No physical, no practice/game.

*Permission to Transport: All student-athletes must have a Permission to Transport form loaded in Home Campus to go home with someone other than school-provided transportation. Each coach will have a checklist as the athletes board for an away contest and will use the same checklist to return. If a student-athlete has a Permission to Transport form on file, they are allowed to go home with whoever is designated on that sheet. If the person they are going home with is not on the form, they may not go home with that individual.

*School rules and athletic rules are in effect while at home and away while competing for a Lompoc High School Team. All policies from the student/parent handbook are in effect. Hate Speech, Drug/Alcohol, Theft, etc. You can reference pages 35-38 of the handbook and also reference the Standard Athletic Agreement and Code of Conduct that is found when you load their sport physicals.

*All Coaches during their individual team meetings will explain how to earn a varsity letter. Each team is different, but it must be made clear how to earn a varsity letter.

*Violation of the Standard Athletic Agreement will result in the following consequences:

First Time Offender - Restorative Room and Reflection Project with Admin consequences
Second Time Offender - 90-day suspension from Athletics
Third Time Offender - suspended indefinitely from all Athletics for the Year

*Attendance/Tardies: All students are held to the same standards. 3 unexcused tardies or absences in a week will result in a lunchtime detention and possible suspension from practice/contests.

This is a reminder that the health, safety, and well-being of your student-athlete is our number one goal. I am the proud Athletic Director of LHS and want to make your athletes' year one of growth and success in the classroom and on the playing surfaces. My door is always open……

Claudia Terrones
LHS Athletic Director
805-742-3073 ● terrones.claudia@lusd.org

¡Bienvenidos de nuevo, Braves!

Las actividades deportivas están en su mejor momento en LHS y estamos ansiosos por nuestra primera competencia. Me gustaría repasar algunos puntos que deben quedar claros. Estos puntos garantizarán la seguridad de nuestros estudiantes atletas tanto en competencias locales como fuera de casa, además de asegurar que comprendan las expectativas para obtener el reconocimiento deportivo "Varsity Letter" y las consecuencias de no cumplir con el Acuerdo Estándar de Atletismo.

Exámenes físicos: Todos los estudiantes atletas deben ser examinados por un médico una vez al año, y los formularios escolares para el examen físico deben subirlos (uploaded) en la plataforma Home Campus. Una vez subidos los exámenes, el departamento de deportes autoriza a los atletas y notifica a cada entrenador que están habilitados para participar. Sin examen físico, no hay entrenamiento ni partidos.

Permiso de transporte: Todos los estudiantes atletas deben tener un formulario de permiso de transporte subido (uploaded) en Home Campus para poder regresar a casa con alguien que no sea el método de transporte proporcionado por la escuela. Cada entrenador tendrá una lista de verificación al momento de que los atletas aborden el transporte para una competencia fuera de casa y utilizará la misma lista para el regreso. Si un estudiante atleta tiene un formulario de permiso de transporte en archivo, se le permite regresar a casa con la persona designada en dicho documento. Si la persona con la que pretenden regresar no figura en el formulario, no podrán irse con ese individuo.

Normas escolares y deportivas: Las normas escolares y deportivas están vigentes tanto en casa como fuera mientras se compite para un equipo de Lompoc High School. Se aplican todas las normas del manual para estudiantes y padres (discurso de odio, drogas/alcohol, robo, etc.). Pueden consultar las páginas 35-38 del manual, así como el Acuerdo Estándar de Atletismo y el Código de Conducta que aparecen al cargar los exámenes físicos deportivos.

Obtener el reconocimiento "Varsity Letter": Todos los entrenadores explicarán cómo obtener este reconocimiento durante las reuniones individuales de sus equipos. Cada equipo es diferente, pero debe quedar claro cuáles son los requisitos para obtenerlo.

Incumplimiento del Acuerdo Estándar de Atletismo: Las infracciones conllevarán las siguientes consecuencias:

* Primera infracción: Asistencia al Salón/Clase de Justicia Restaurativa y realización de un proyecto de reflexión, además de las consecuencias administrativas correspondientes.
* Segunda infracción: Suspensión de 90 días de las actividades deportivas.
* Tercera infracción: Suspensión indefinida de todas las actividades deportivas durante el año escolar.

Asistencia y tardanzas: Todos los estudiantes están sujetos a las mismas normas. Acumular 3 tardanzas o ausencias injustificadas en una semana resultará en una detención durante la hora del almuerzo y una posible suspensión de los entrenamientos o competencias. Les recuerdo que la salud, la seguridad y el bienestar de su estudiante deportista son nuestra prioridad absoluta. Como orgullosa directora de deportes de LHS, deseo que el año escolar de sus deportistas sea una etapa de crecimiento y éxito, tanto en el salón de clases como en el campo de juego. Mi puerta está siempre abierta...

Claudia Terrones

Directora de Deportes de LHS

805-742-3073 ● terrones.claudia@lusd.org